



**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**ГЛАВНЫЙ ВНЕШТАТНЫЙ СПЕЦИАЛИСТ ПСИХИАТР-НАРКОЛОГ**

№ 614 от 12 апреля 20 16 г.

**Анонимные Алкоголики. Опыт сотрудничества.**

В основе курса лечения ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ», признанного самым эффективным на территории Российской Федерации, лежит групповое и индивидуальное психологическое консультирование, включающее в себя: терапевтические группы, индивидуальное консультирование, тренинги, лекции, основанные на методиках программы 12 Шагов Содружества «Анонимные алкоголики». Большое значение для больных имеют выступления членов АА, чей уникальный опыт и личный пример поддержания многолетней трезвости, несомненно, повышает мотивацию к трезвости.

Более 15-ти лет на территории Центра работают группы самопомощи «Анонимных Алкоголиков». Важным фактором для выздоровления является и то, что пациенты Центра регулярно посещают городские собрания АА. Это позволяет им после выписки из Центра не оказаться наедине со своей проблемой, а полноценно адаптироваться в социуме.

Эта совместная работа показывает очень впечатляющие результаты: среди членов Сообщества «Анонимные алкоголики» прошедших реабилитацию процент выздоровления в три раза выше среднестатистического.

В свете всего вышесказанного, могу отметить, что сотрудничество на протяжении многих лет с Содружеством «Анонимные алкоголики» доказало свою эффективность, мы собираемся и дальше развивать нашу совместную деятельность.

**Главный специалист нарколог**  
**Минздрава России**  
**Заместитель председателя**  
**Совета по проблемам профилактики наркомании**  
**Совета Федерации Российской Федерации**

**Е.А. Брюн**